



COMO ARMAR UN PRESUPUESTO



Los expertos en economía y finanzas recomiendan que cada persona, debe llevar las cuentas de sus ingresos y de sus gastos y así proyectarse para emprender otras metas. A esto se le llama presupuesto, se establece para verificar prioridades monetarias y evaluar la consecución de objetivos trazados a corto, mediano y largo plazo.

RECUERDE



Las palabras claves de un presupuesto son Planear, Actuar y Controlar. Es decir que el triunfo de una buena administración del dinero es ser realista y vivir con las propias posibilidades, no gastar más de la cuenta para simular un estilo de vida distinto al que se tiene.

RECOMENDACIONES BÁSICAS

- 01** Relacionar todos los ingresos que recibe el núcleo familiar.
- 02** **Evaluar los gastos por su tipo de desembolso.** Los obligatorios son los fijos que no se pueden dejar de pagar ni varían su asignación. Los necesarios que se pueden reducir pero no eliminar como alimentación, utensilios de aseo, pago de servicios públicos, etc. Los ocasionales que son los que se pueden eliminar como salidas a comer, dulces, cine, etc.
- 03** **Reducir los gastos.** Después de la evaluación y división de egresos, se puede tomar la decisión acerca de qué gastos son prescindibles.
- 04** **Realizar anotaciones en el calendario.** Apuntar las fechas fijas de pagos como cuotas de créditos, impuestos, etc.
- 05** **Tener un objetivo.** Si se tiene claro para qué se destinará el ahorro, se sabrá también cuanto debe destinar mensualmente para esto. Expertos en finanzas recomiendan siempre destinar un 10%.
- 06** **Prevenir épocas de mayor gasto.** Tener claro que épocas, como navidad, inicio de año escolar, son tiempos en que se aumentan los gastos habituales y muchas veces se recurre a préstamos o créditos para cubrirlos.
- 07** **Ejecutar el presupuesto con los ajustes realizados.** Es un compromiso familiar y personal de cumplimiento con el presupuesto.

¿CÓMO HACER EL PRESUPUESTO?

La primera y más tradicional es realizarlo en una agenda o cuaderno destinado para esto, sin embargo, en esta era tecnológica hay que hacer uso de las herramientas que esta ofrece.

Existen varios programas de hoja de Cálculo, el más conocido es **Excel**. Otro es un programa de descarga gratuita es **Mis Cuentas Claras**, que ofrece incluir todos los datos de gastos e ingresos de manera sencilla sin la necesidad de ser experto en informática